

Idékatalog

Forslag til påsketiltag i fællesskaberne

Målgruppe	Aktivitet	Mere info
Børn (3-4. klasse)	På sporet af Jesus Planlæg en dag for børn i 3-4 klasse. De starter med at møde Ypperstepræsten Kajfas som fortæller dem om Jesus. Derefter møder de Zakæus som sidder i et træ og netop har talt med Jesus. Zakæus inviterer børnene med til en fest hvor Jesus også vil komme. Derfra møder børnene forskellige bibelske personer på et løb, hvor de skal løse forskellige poster undervejs. Til sidst ankommer de til en fest hvor der er lagkage og saftvand	Inspiration fra Lindehøj- og Herlev Kirke Se vejledning og detaljeret plan her
Konfirmander	I påskens fodspor Planlæg en dag for de lokale konfirmander. Dagen starter med påskesalme og information. Derfra går de i mindre grupper rundt og besøger forskellige begivenheder i påsken. Først en videotunnel med videoklip fra palmesøndag. Derfra forskellige poster. Og derefter et besøg på loftet til den sidste nadver, endnu et videoklip fra langfredag og meditation over påskemorgen.	Inspiration fra Indre Mission på Bornholm, samt Amager land stift Kontakt Jonatan Hauge Noldegaard på jhno@km.dk for mere information
Børn	Kreative aktiviteter • Lav en engel • Påske maleark • Perleplader	Engel: https://lmbu.dk/media/1287/engel-af-toiletpapirrulle.pdf Maleark: https://riisjensen.dk/wp-content/uploads/2024/02/Maleark-til-paasken.pdf Perleplader: https://www.lmbu.dk/media/4976/sta-ende-pa-skeaeg-med-motiv.pdf

Målgruppe	Aktivitet	Mere info
Alle	Jødisk påskemåltid Afhold et jødisk påskemåltid med dejlig mad, flotte tallerkenanretninger og tekstoplæsning fra Bibelen	Find mere information: www.joffi.dk/joffi-undervisning/hoejtider/pesach
Alle	Uddeling af påskekager Gå sammen i køkkenet og bag nogle lækre påskekager. Fordel i poser, skriv en påsehilsen på og del ud i nabolaget.	Forslag til opskrift: https://bagvrk.dk/lykkekager/
Alle	Påskevandring m. læsning af påskens tekster Planlæg en gåtur i naturen. Lav stop undervejs hvor påskens tekster læses højt. Afslut evt. med fælles påskefrokost.	Find mere information: https://k-h.dk/paa-faelles-vandring-ind-i-paasken/
Alle	Påskekoncert med vidnesbyrd Planlæg en påskekoncert. Måske er der et lokalt kor eller band, som kan spille/ synge. Måske har I mulighed for, at hyre nogen udefra. Planlæg den et velkendt lokalt sted og inviter byen med.	Mere inspiration fra Fjordlandskirken i Frederikssund. Kontakt Niels Jørn Fogh på foghn@icloud.com eller se quick-guide her: https://hanlever.dk/materiale/basics-for-et-han-lever-arrangement/
Børn	Påskehave Lad børnene illustrere et påsketableu m. simple materialer	Inspiration kan findes her: https://www.lmbu.dk/media/1299/paaskehave.pdf https://www.lmbu.dk/media/3439/paaskegrav.pdf
Børn	Påskespil og påsken fortalt med ting Her kan du få inspiration til at fortælle om påsken ud fra 12 konkrete ting. Desuden er der også et påskespil	Inspiration kan findes her: https://www.lmbu.dk/media/4909/kan-du-huske-hvad-der-skete-i-pa-sken.pdf
Børn/ alle	Bagte lækkerier: • Korsboller • Brød med hele indlagte æg • Påskeboller med chokolade	Opskrifter findes her: • https://danishthings.com/da/korsboller/ • https://hverdagensmad.blogspot.com/2012/04/paskebrd-med-indbagt-g.html • https://madenimitliv.dk/paaskeboller/

Målgruppe	Aktivitet	Mere info
Alle	Jødisk påskemåltid Afhold et jødisk påskemåltid med dejlig mad, flotte tallerkenanretninger og tekstoplæsning fra Bibelen	Find vejledning her: www.joffi.dk/joffi-undervisning/hoejtider/pesach
Alle	Uddeling af påskekager Gå sammen i køkkenet og bag nogle lækre påskekager. Fordel i poser, skriv en påskehilsen på og del ud i nabolaget.	Forslag til opskrift: https://bagvrk.dk/lykkekager/
Alle	Påskevandring m. læsning af påskens tekster Planlæg en gåtur i naturen. Lav stop undervejs hvor påskens tekster læses højt. Afslut evt. med fælles påskefrokost.	Mere inspiration her: https://k-h.dk/paa-faelles-vandring-ind-i-paasken/
Alle	Påskekoncert med vidnesbyrd Planlæg en påskekoncert. Måske er der et lokalt kor eller band, som kan spille/ synge. Måske har I mulighed for, at hyre nogen udefra. Planlæg den et velkendt lokalt sted og inviter byen med.	Inspiration fra Fjordlandskirken i Frederikssund. Kontakt Niels Jørn Fogh på foghn@icloud.com eller se quick-guide her: https://hanlever.dk/materiale/basics-for-et-han-lever-arrangement/
Voksne	Video til opmuntring "It's friday - but sunday's coming!"	Se video her: https://www.youtube.com/watch?v=ImfpHdkQtto
Voksne/ Alle	Fejring af Askeonsdag	Inspiration fra Græsted kirke. Se vejledning her
Voksne/ Alle	Skærtorsdags aftengudstjeneste	Inspiration fra Græsted kirke. Se vejledning her
Voksne/ Alle	Langfredags aftengudstjeneste Oplæsning af lidelseshistorien, samt vidnesbyrd eller refleksion	Inspiration fra Græsted kirke. Se vejledning her

Målgruppe	Aktivitet	Mere info
Alle	2. Påskedags fejring Frilufts- og pilgrimsgudstjeneste med nadverfejring	Inspiration fra Græsted kirke. Se vejledning her
Alle	Video til inspiration En amerikansk videoillustration med fokus på, hvem Jesus er: "That's my king!"	Se video her: https://www.youtube.com/watch?v=Ygzl46Ny1yk
Unge/ voksne	Video som uden ord men med musik og tekst illustrerer påskeugens forløb	Se video her: https://www.youtube.com/watch?v=HFoKiowpIrA&ab_channel=Konfirmandcenter
Alle	10 kreative idéer Til at sætte kreativt fokus på påsken til gudstjenester, børnekirke eller andre arrangementer	Find idéer her: https://www.thecreativepastor.com/ten-creative-ideas-to-make-your-easter-service-special/
Børn (ca. 5-9 år)	Opgaveark med andagt, samtale spørgsmål og bøn Kan bruges i familien eller ved børne/ junior samling	Du er fri: https://www.vejen.org/wp-content/uploads/2023/02/HjemVejen-for-boern-Du-er-fri-Luk-231-25.pdf Jesus er stærkere end døden: https://www.vejen.org/wp-content/uploads/2023/02/HjemVejen-for-boern-Jesus-er-staerkere-end-doeden-Luk-241-1236-49.pdf Jesus blev drillet: https://www.vejen.org/wp-content/uploads/2023/02/HjemVejen-for-boern-Jesus-blev-drillet-Luk-2326-56.pdf
Børn	Kort andagt til oplæsning Hvorfor skulle Jesus dø?	Find den her: https://lmbu.dk/media/3449/paaskeandagt.pdf